

คู่มือสารต้องห้าม
สำหรับนักกีฬาและบุคคล
ซึ่งสนับสนุนการกีฬา



ATHLETE GUIDE



ดาวน์โหลด
ข้อความเสียงทั้งหมด



ดาวน์โหลดเอกสาร
Athlete Guide 2021



สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

286 ถ.รามคำแหง หัวหมาก บางกะปิ กรุงเทพฯ 10240
โทร. 02 186 7559
โทรสาร 02 186 7558



DCAT Doping Control
Agency of Thailand



DCAT Doping Control
Agency of Thailand



www.dcat.in.th

CLEAN SPORT

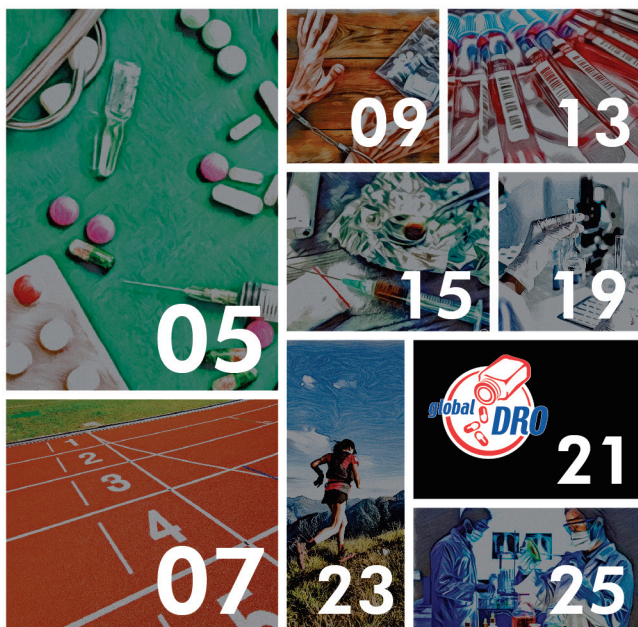




สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา

สารบัญ CONTENT

ATHLETE GUIDE



การละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม ADRVs	05
สารและวิธีการต้องห้าม PROHIBITED LIST	07
สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามตลอดเวลา S0-S5	09
วิธีการต้องห้าม M1-M3	13
สารต้องห้ามที่ห้ามในช่วงการแข่งขัน S6-S9 / P1	15
การขออนุญาตใช้สาร หรือวิธีการต้องห้ามเพื่อการรักษา (TUE)	19
การตรวจสอบยาที่มีส่วนประกอบของ สารต้องห้าม GLOBAL DRO	21
ข้อมูลถิ่นที่อยู่นักกีฬา Whereabouts	23
กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม Doping Control Process	25

INTRODUCTION



เนื่องด้วยประเทศไทยลงนามเข้าร่วมปฏิญญาโคเปนเฮเกน
รองรับกฎขององค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามโลก
(World Anti-Doping Agency : WADA)

เพื่อคุ้มครองสิทธิขั้นพื้นฐานของนักกีฬาในการเข้าร่วม
การแข่งขันโดยปราศจากสารต้องห้ามอันเป็นการส่งเสริม
สุขภาพและความเป็นธรรม เพื่อสร้างศักดิ์ศรีแห่งกีฬา
และปฏิบัติตามมาตรฐานสากล

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
(Doping Control Agency of Thailand : DCAT)
เป็นองค์กรที่ถูกจัดตั้งขึ้นโดยอาศัยอำนาจตาม
พระราชบัญญัติควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
พ.ศ. 2555 มีอำนาจหน้าที่ดำเนินการด้านการควบคุม
สารต้องห้าม ในฐานะองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้าม
แห่งชาติ (National Anti-Doping Organizations :
NADO)

การละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม

ANTI-DOPING RULE VIOLATIONS

: ADRVs



ข้อความเสี่ยงสำหรับ
ผู้ฝึกทางสายตา

ไม่ว่านักกีฬา หรือบุคคลอื่นใดก็สามารถถูกลงโทษ
เมื่อกระทำความผิด



ตรวจพบ สารต้องห้าม
ในตัวอย่างปัสสาวะ
หรือเลือดของนักกีฬา



การใช้ หรือพยายามใช้
สารต้องห้าม หรือ
วิธีการต้องห้าม



ปฏิเสธ หรือไม่มาให้ตัวอย่าง
ภายในระยะเวลาที่กำหนด
โดยไม่มีเหตุอันสมควร



ละเมิด ข้อกำหนดการแจ้งถิ่นที่อยู่
ของนักกีฬา (Whereabouts)



แทรกแซง หรือการพยายาม
แทรกแซงกระบวนการควบคุม
การใช้สารต้องห้าม



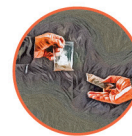
ครอบครอง สารต้องห้าม
หรือวิธีการต้องห้าม



การค้า สารต้องห้าม
หรืออุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับ
วิธีการต้องห้ามใดๆ



การให้ หรือพยายามให้
สารต้องห้าม หรือวิธีการต้องห้าม
แก่นักกีฬา



สนับสนุน ส่งเสริมให้นักกีฬา
ใช้สาร/วิธีการต้องห้าม



เกี่ยวข้อง กับบุคคลที่กระทำ
ละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม



การกระทำใดๆของนักกีฬา
หรือผู้ที่เกี่ยวข้องกับการกีฬา ที่เป็นการขัดขวาง
หรือต่อต้านการรายงานข้อมูลการละเมิดกฎการต่อต้าน
สารต้องห้ามทางการกีฬาต่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

PROHIBITED LIST

สารและวิธีการต้องห้ามที่ใช้ตลอดเวลา
(ทั้งในและนอกการแข่งขัน)

S0

S0 สารที่ยังไม่ผ่านการรองรับ
NON-APPROVED SUBSTANCES

S1

S1 สารอนาบอลิก
ANABOLIC AGENTS

S2

S2 เปปไทด์ฮอร์โมน
PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS,
RELATED SUBSTANCES AND MIMETICS

S3

S3 สารเบต้า-ทู อโกนิสต์
BETA-2 AGONISTS

S4

S4 สารยับยั้งและลดการทำงานของฮอร์โมนเพศหญิง
HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

S5

S5 สารขับปัสสาวะและสารปกปิด
DIURETICS AND MASKING AGENTS

M1

M1 การปรับแต่งเลือดและองค์ประกอบของเลือด
MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD
COMPONENTS

M2

M2 การปรับแต่งเคมีและทางกายภาพ
CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

M3

M3 การเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกายโดยการดัดแปลง
พันธุกรรมและทางเซลล์
GENE AND CELL DOPING

P1

P1 สารเบต้า-บล็อกเกอร์
BETA-BLOCKERS

สารเบต้า-บล็อกเกอร์
จัดเป็นสารต้องห้ามในเฉพาะชนิดกีฬา

S6

S6 สารกระตุ้น
STIMULANTS

S7

S7 สารเสพติด
NARCOTICS

S8

S8 สารประเภทกัญชา
CANNABINOIDS

S9

S9 สารกลูโคคอร์ติคอยด์
GLUCOCORTICOIDS

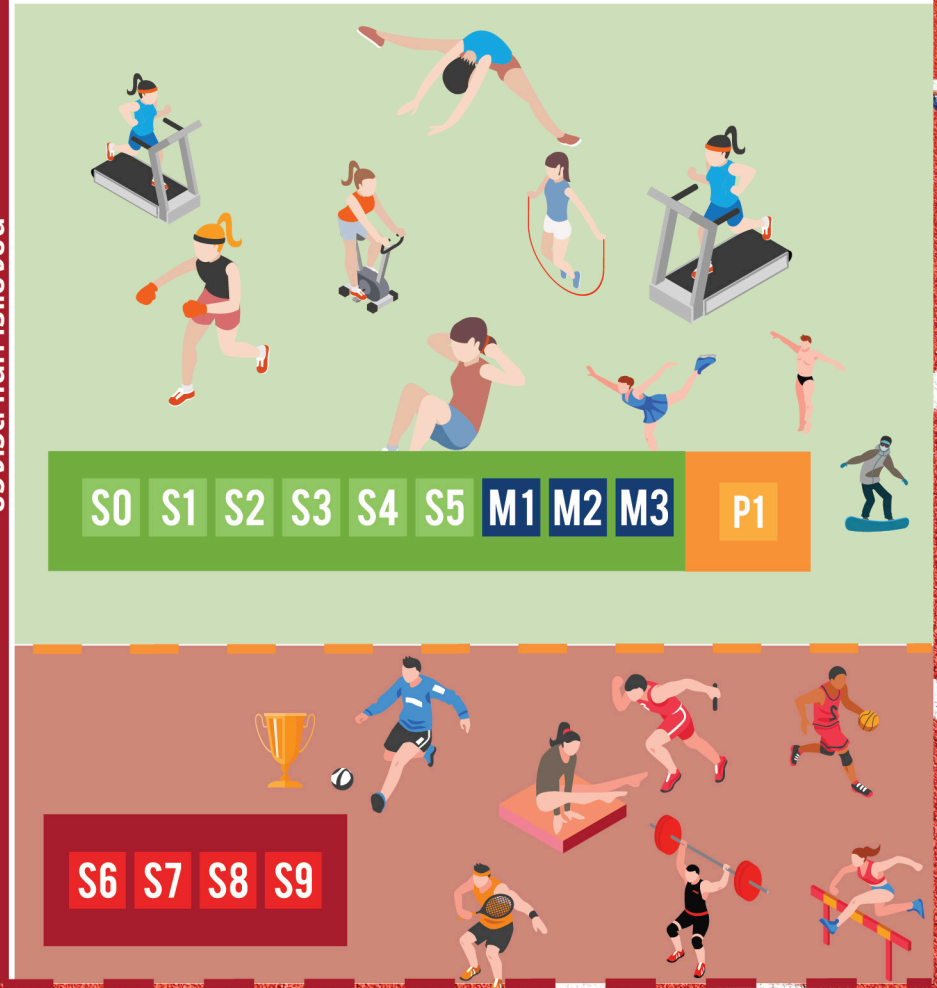
สารต้องห้ามที่ใช้เฉพาะ
ช่วงการแข่งขัน

ช่วงเวลาของการแข่งขัน

ช่วงเวลาในการแข่งขัน

รู้ได้อย่างไร? ว่าช่วงเวลาไหนห้ามอะไร

รายการต้องห้าม (Prohibited List) ประกอบด้วย กลุ่มสารต้องห้าม (Prohibited Substances) และกลุ่มวิธีการต้องห้าม (Prohibited Methods) โดยที่กลุ่มสารต้องห้าม (Prohibited Substances) ใดก็กลุ่ม S1- S9, P1 และกลุ่มวิธีการต้องห้าม (Prohibited Methods) ใดก็กลุ่ม M1-M3 ซึ่งต้องห้ามใช้ในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน





สารและวิธีการต้องห้ามที่ห้ามตลอดเวลา
(ทั้งในและนอกการแข่งขัน)

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

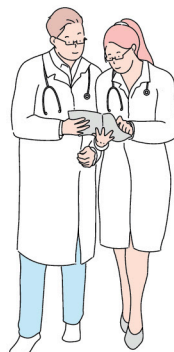
S0

สารที่ยังไม่ผ่านการรับรอง
NON-APPROVED SUBSTANCES

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา



สารหรือยาอื่นใดที่ไม่ได้ระบุไว้ในรายชื่อสารต้องห้าม ซึ่งในปัจจุบัน ยังไม่ได้รับอนุญาตให้ใช้รักษากับมนุษย์ ตัวอย่าง เช่น ยาที่อยู่ในระยะก่อนทดสอบมนุษย์ หรืออยู่ในระยะกำลังทดลองกับมนุษย์ หรือยาที่ไม่อนุญาตให้ใช้กับมนุษย์แล้ว สารสังเคราะห์ที่มีความคล้ายคลึงกับสารต้องห้าม (Designer Drugs) ยาหรือสารที่อนุญาตให้ใช้เฉพาะสัตว์เท่านั้น



ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา

S1

สารอนาบอลิก
ANABOLIC AGENTS



สารอนาบอลิก (Anabolic Agents) เป็นสารที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติหรือมนุษย์ผลิตขึ้น โดยมีคุณสมบัติคล้ายคลึงกับฮอร์โมนเพศชาย เช่น Nandrorone, Metandienone เป็นต้น มีผลต่อการเพิ่มขนาดของกล้ามเนื้อโดยทำให้มีการสะสมโปรตีน น้ำ และเกลือในเซลล์ของกล้ามเนื้อ ทำให้กล้ามเนื้อมีขนาดโตขึ้น มีน้ำหนักมากขึ้น แต่จากการทดลองพบว่าแท้จริงแล้วกล้ามเนื้อที่โตจากการกระตุ้นจากยาจะมีน้ำและเกลือเข้าไปซัง ซึ่งจะทำให้กล้ามเนื้ออ่อนแอเนื่องจากบวมน้ำและเกลือ นอกจากนี้ยังมีผลทำให้อินซูลินของกล้ามเนื้อเกิดการอักเสบ และฉีกขาดได้ง่ายในขณะฝึกซ้อมและแข่งขัน สารกลุ่มนี้มักใช้กับกีฬาที่ต้องการพลังกล้ามเนื้อมากในปริมาณที่สูง และใช้ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน เช่น ยกน้ำหนัก มวยปล้ำ เพาะกาย กรีฑา เป็นต้น

ผลข้างเคียง

- การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ผิดปกติ เช่น โกรธง่าย อารมณ์เฉย
- ความดันเลือดสูง และอาจทำให้เกิดโรคหัวใจ
- ไชมันในเลือดสูง
- ตับแข็ง มะเร็งตับ
- ผมร่วง การสร้างอสุจิลดลง อัณฑะฝ่อ หรือเป็นหมันในเพศชาย
- การทำงานของรังไข่ลดลง มีลักษณะคล้าย เพศชาย เช่น เสียงแตกห้าว มีขนหน้าอก หนวด เครา ในเพศหญิง



Testosterone เป็นฮอร์โมนเพศชายตัวหนึ่งที่ควบคุมลักษณะของเพศชาย ซึ่งหมายถึง ความแข็งแรง ถ้านักกีฬารับประทานเข้าไป จะตรวจจากอัตราส่วนระหว่าง Testosterone /Epitestosterone

วิธีการต้องห้าม

PROHIBITED METHODS

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา



M1

การปรับแต่งเลือด และองค์ประกอบของเลือด MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

1. การนำเข้าสู่ร่างกาย หรือการนำกลับเข้าสู่ร่างกายของเลือด หรือสารประกอบของเลือด หรือสิ่งที่ได้มาจากเม็ดเลือดแดง (ไม่ว่าจะเป็นแบบ autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, red blood cell products of any origin into the circulatory system)

2. การจงใจใช้สารที่เพิ่มการนำเข้าสู่กระแสเลือด การลำเลียง หรือการใช้ออกซิเจน Perfluorochemicals (เพอฟลูออโรเคมีคัล); efaproxiral (RSR13) (อีฟาพรอกซิริล (อาร์เอสอาร์13) และ ผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบิน ดัดแปลง เช่น สารทดแทนเลือดที่ได้จากฮีโมโกลบิน (haemoglobin-based blood substitutes), ผลิตภัณฑ์ฮีโมโกลบินที่ได้จากกระบวนการ ไมโครเอนแคปซูเลชัน (microencapsulated haemoglobin products) แต่ไม่รวมถึง การรับออกซิเจนเพิ่มเติมโดยการสูดดม (supplemental oxygen by inhalation)

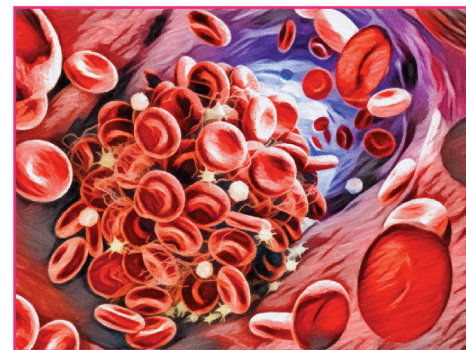
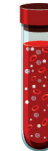
3. การดำเนินการรูปแบบใด ๆ ผ่านหลอดเลือดเพื่อเปลี่ยนแปลงเลือด (manipulation of the blood) ส่วนประกอบของเลือด (blood components) โดยวิธีทางเคมีหรือทางกายภาพ

M2

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา

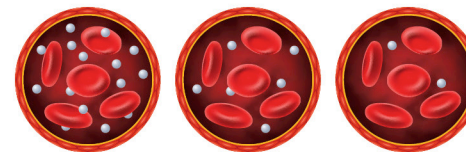


การปรับแต่งเคมี และทางกายภาพ CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION



1. การยุ่งเกี่ยว (Tampering) พยายามยุ่งเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงความสมบูรณ์และความถูกต้องของตัวอย่าง ในระหว่างกระบวนการควบคุมสารต้องห้าม การสับเปลี่ยน และ/หรือ การปลอมปนตัวอย่าง เช่น การเติม proteases (โปรตีเอส) ในตัวอย่าง

2. การนำสารเข้าสู่ร่างกายทางหลอดเลือด (intravenous infusions and/or injections) มากกว่า 100 มิลลิลิตร ภายใน 12 ชั่วโมง ถือว่าเป็นวิธีการต้องห้าม ยกเว้นเพื่อการรักษาทางการแพทย์โดยวิธีการที่ถูกต้อง หรือในขั้นตอนการผ่าตัด หรือกระบวนการวินิจฉัยทางคลินิก



M3

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา



การเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกาย โดยการดัดแปลงพันธุกรรม และทางเซลล์ GENE AND CELL DOPING



วิธีการที่เป็นการเพิ่มสมรรถภาพทางร่างกาย โดยการดัดแปลงพันธุกรรมและทางเซลล์ เป็นรายการต้องห้าม

1. การใช้กรดนิวคลีอิก (nucleic acids) หรือ คล้ายกับกรดนิวคลีอิก (nucleic acid analogues) ที่อาจปรับเปลี่ยนการเรียงลำดับของพันธุกรรม และ/หรือ การเปลี่ยนแปลงการแสดงออกของพันธุกรรมโดยกลไกใด ๆ แต่ไม่จำกัดเฉพาะวิธีการต่อไปนี้ การแก้ไขพันธุกรรมด้วยการกระจัด พันธุกรรม และเทคโนโลยี การถ่ายโอนพันธุกรรม

2. การใช้วิธีการทั่วไป หรือวิธีการทางพันธุกรรม เพื่อปรับแต่งเซลล์



สารต้องห้ามที่ห้ามในช่วงการแข่งขัน

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา

S6



สารกระตุ้น
STIMULANTS



สารกระตุ้นออกฤทธิ์กระตุ้นหัวใจ มีผลทำให้ อัตราการทำงานของระบบต่าง ๆ ภายในร่างกาย เพิ่มขึ้น เพิ่มอัตราการไหลเวียนเลือด ที่ทำให้ออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อมากขึ้น นอกจากนี้ สารกระตุ้นยังออกฤทธิ์ต่อสมอง ที่ทำให้ตื่นตัว ไม่รู้สึกเหนื่อย ซึ่งก่อให้เกิดผลข้างเคียงในระดับเล็กน้อยจนถึงระดับรุนแรง

- ผลข้างเคียง
- ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ
 - ความดันโลหิตสูง
 - ปวดกล้ามเนื้อ
 - เกิดภาวะช็อค
 - ระบบการไหลเวียนโลหิตล้มเหลว
 - เบื่ออาหาร การตอบสนองผิดปกติ
 - ประสาทหลอน

- ตัวอย่างเช่น
- AMFETAMINE (แอมเฟตามีน) หรือยาบ้า
 - METAMFETAMINE (เมทาแอมเฟตามีน) หรือ ยาไอซ์
 - SIBUTRAMINE (ไซบูทรามีน)
 - PSEUDOEPHEDRINE (ซูโดอีเฟดริน) เป็นต้น

ข้อความเสี่ยง
สำหรับผู้ฝึกทางสายตา

S7



สารเสพติด
NARCOTICS



สารเสพติด หมายถึง สิ่งที่เสพเข้าไปแล้ว จะเกิดความต้องการทั้งร่างกายและจิตใจ โดยไม่สามารถหยุดเสพได้ และต้องการในปริมาณมากขึ้นเรื่อย ๆ จนทำให้เกิดโทษต่อร่างกายและจิตใจ ออกฤทธิ์ที่สมองและไขสันหลัง บรรเทาอาการบาดเจ็บ

- ผลข้างเคียง
- อ่อนเพลีย
 - คลื่นไส้ อาเจียน
 - มึนเมา
 - ระบบการหายใจถูกทำลาย ทำให้หายใจไม่สะดวกและอาจเสียชีวิตเนื่องจากหัวใจล้มเหลวได้



S8

ข้อความเสียง

สำหรับผู้พิการทางสายตา

สารประเภทกัญชา

CANNABINOIDS



กัญชาเป็นพืชชนิดหนึ่งที่มีแหล่งกำเนิดแถบทวีปเอเชียกลางและเอเชียใต้ ปัจจุบันมีพืชกัญชาธรรมชาติ คือ Cannabis Hashish และ Marijuana และสารสังเคราะห์ชื่อ $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol หรือ THC ซึ่งมีโครงสร้างที่หลากหลาย การเสพกัญชาส่งผลให้ลดอาการหดเกร็ง และรักษาการกระตุกของกล้ามเนื้อ ลดอาการปวด ถ้าใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดการขาดสติ ยับยั้งจิตใจในการเล่นกีฬาซึ่งอาจเป็นอันตรายได้ นอกจากนี้กัญชายังส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจ

- ผลข้างเคียง
- สมาธิสั้น

• ความจำเสื่อม

• อ้วนลงพุง

• มะเร็งปอด

• ความฉลาดลดลง

• ร่างกายทรุดโทรม

• เกิดอาการหลอนประสาท

• หลอดลมอักเสบเรื้อรัง

• เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



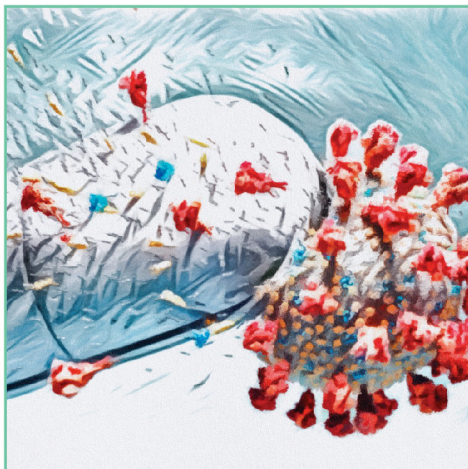
S9

ข้อความเสียง

สำหรับผู้พิการทางสายตา

สารกลูโคคอร์ติคอยด์

GLUCOCORTICOIDS



สารกลุ่มนี้ออกฤทธิ์ลดการอักเสบของเอ็นกล้ามเนื้อและเอ็นกระดูก ใช้ปิดบังความเจ็บปวด เป็นสารที่ถูกสังเคราะห์ขึ้น เพิ่มระดับน้ำตาลในเลือด ทำให้ร่างกายได้รับพลังงานเพิ่มขึ้น และส่งผลให้มีการยับยั้งการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน

- ผลข้างเคียง
- การติดเชื้อ / อักเสบเรื้อรัง

• สภาวะคั่งน้ำในร่างกาย

• กระดูกเปราะ / พรุน

• ตับอักเสบ

• เกิดแผลในกระเพาะอาหาร

P1

ข้อความเสียง

สำหรับผู้พิการทางสายตา

เบต้า-บล็อกเกอร์

BETA-BLOCKER

สารเบต้า-บล็อกเกอร์ จัดเป็นสารต้องห้ามในช่วงการแข่งขันเท่านั้น ในเฉพาะชนิดกีฬาต่อไปนี้ และจะจัดเป็นสารต้องห้ามนอกช่วงการแข่งขัน เมื่อมีการกำหนดไว้

- ยิงธนู*
- แข่งรถยนต์
- บิลเลียดและสนุกเกอร์ (ทุกประเภท)
- ลูกดอก (ปาเป้า)
- กอล์ฟ
- ยิงปืน*
- สกิ/สโนว์บอร์ด

เฉพาะในประเภทกระโดด, ฟรีสไตล์, AERIALS/ HALFPIPE AND SNOWBOARD HALFPIPE /BIG AIR

- กีฬาใต้น้ำ (การดำน้ำแบบกลืนหายใจ) CONSTANT-WEIGHT APNOEA ทั้งประเภทใช้และไม่ใช้ฟิน, DYNAMIC APNOEA ทั้งประเภทใช้และไม่ใช้ฟิน, FREE IMMERSION APNOEA, JUMP BLUE APNOEA, SPEARFISHING (ยิงเป้า เคลื่อนที่ ใต้น้ำ), STATIC APNOEA, TARGET SHOOTING (ยิงเป้านิ่งใต้น้ำ) และประเภท VARIABLE WEIGHT APNOEA (มีน้ำหนักช่วยถ่วง)

SUBSTANCES

PROHIBITED

IN PARTICULAR

SPORTS

สารต้องห้าม

ที่กำหนด

ในบางชนิดกีฬา

สารเบต้า-บล็อกเกอร์

หมายรวมถึงสารต่อไปนี้

แต่ไม่ได้จำกัดเฉพาะ

*ห้ามใช้นอกช่วงการแข่งขันด้วย

Acebutolol	Labetalol
Alprenolol	Metipranolol
Atenolol	Metroprolol
Betaxolol	Nadolol
Bisoprolol	Oxprenolol
Bunolol	Pindolol
Carteolol	Propranolol
Carvedilol	Sotalol
Celiprolol	Timolol
Esmolol	

TUE

THERAPEUTIC USE EXEMPTIONS



Download แบบฟอร์ม
จาก www.dcat.in.th

การขออนุญาตใช้สาร หรือวิธีการต้องห้าม เพื่อการรักษา

ขั้นตอนที่
STEP 01

ขอแบบฟอร์ม TUE จากสำนักงานควบคุม
การใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา



ขั้นตอนที่
STEP 02

แพทย์ที่ทำการรักษารอกแบบฟอร์ม TUE
หลังจากนั้นคุณต้องส่งแบบฟอร์ม TUE
พร้อมใบรับรองแพทย์ มาที่สำนักงาน
ควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
ก่อนการแข่งขันอย่างน้อย 30 วัน



ขั้นตอนที่
STEP 03

คณะกรรมการการแพทย์
จะประชุมเพื่อพิจารณาคำขอ
TUE ของนักกีฬา ซึ่งนักกีฬา
จะได้รับอนุญาตให้ใช้สารต้องห้าม
เพื่อการรักษา

“หากว่า”...

สุขภาพของนักกีฬาจะได้รับ
ผลกระทบหากไม่ได้รับ
การรักษาด้วยสารหรือวิธีการต้องห้ามนั้น
สารต้องห้ามหรือวิธีการต้องห้ามนั้น
มีได้มีผลส่งเสริมสมรรถภาพร่างกาย
ของนักกีฬามากไปกว่าการทำให้
ร่างกายของนักกีฬากลับสู่สภาวะปกติ
ไม่มีทางเลือกในการรักษาอื่นใด
มาทดแทนได้



ขั้นตอนที่
STEP 04

สำนักงานควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา
แจ้งผลการพิจารณาแก่นักกีฬา
ซึ่งหากคำขอ TUE ของนักกีฬาได้รับการปฏิเสธ
นักกีฬาจะได้รับการแจ้งถึงเหตุผลคำตัดสินนั้น



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการ
ทางสายตา



ก่อนใช้ยาทุกครั้ง ควรตรวจสอบว่า ยาหรือวิธีการนั้น **ต้องห้ามหรือไม่** โดยตรวจสอบผ่าน **Global DRO**

ระบบ Global Drug Reference Online (Global DRO) เป็นระบบที่แสดงข้อมูลเกี่ยวกับสถานะของการ "ต้องห้าม" สำหรับสารนั้น ๆ ภายใต้แต่ละประเทศกีฬา โดยมีการตรวจสอบเทียบกับรายการสารต้องห้าม ที่เป็นปัจจุบันที่ประกาศระบบ Global DRO จัดทำขึ้นโดยความร่วมมือระหว่างองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศอังกฤษ (UKAD) สถาบันจริยธรรมทางกีฬา แห่งประเทศแคนาดา (CCES) องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศสวิตเซอร์แลนด์ (ADCH) และองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศสหรัฐอเมริกา (USADA) องค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศญี่ปุ่น (JADA) และองค์กรต่อต้านการใช้สารต้องห้ามประเทศออสเตรเลีย (ASADA) เป็นเจ้าของใบอนุญาตอย่างเป็นทางการของระบบ Global DRO



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา



เข้าสู่ Global DRO



วิดีโอสาริตการใช้งาน

วิธีการใช้มีดังนี้

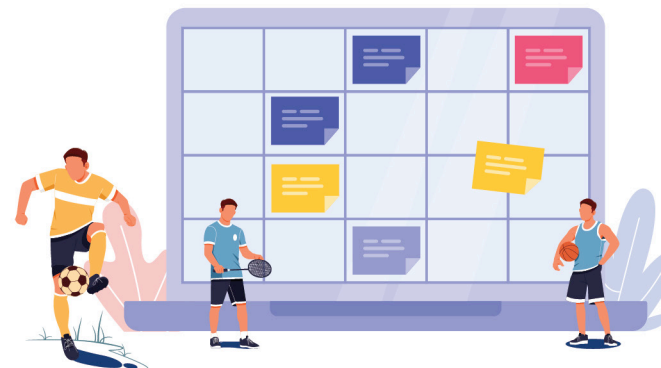
HOW TO USE GLOBAL DRO.COM

- 1 เลือก **ภาษา** (แนะนำให้เลือกประเทศ **อังกฤษ** หรือ **สหรัฐอเมริกา**) เพื่อเข้าสู่ฐานข้อมูลเป็นภาษาอังกฤษ
- 2 เลือก '**ประเภทของผู้ใช้งาน**' (เช่น นักกีฬา ผู้ปกครอง ผู้ฝึกสอน) เลือก '**ประเภทกีฬา**' (เช่น วัยน้ำ สกีส)
- 3 ใส่ตัวอักษรอย่างน้อย 4 ตัว ของชื่อผลิตภัณฑ์หรือส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ เลือก '**ค้นหา**'
- 4 อ่าน '**ข้อกำหนดและเงื่อนไข**' โดยละเอียด เลือกปุ่ม '**ยอมรับเงื่อนไข**' เพื่อดำเนินการต่อ หากท่านเลือกปุ่ม '**ไม่ยอมรับเงื่อนไข**' ท่านจะสามารถเข้าถึงหน้าจอการค้นหา
- 5 เลือก '**ดูสถานะ**' บนชื่อผลิตภัณฑ์หรือส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์ที่แสดงในหน้าจอ ตรวจสอบว่าชื่อที่ปรากฏบนระบบฐานข้อมูล **Global DRO** ตรงกับชื่อบนฉลากผลิตภัณฑ์ ซึ่งตัวสะกดทุกตัวจะต้องตรงกันทั้งหมด
- 6 **สั่งพิมพ์** บันทึก หรือ **อีเมล** หน้าจอที่แสดงรายการทั้งหมด เพื่อเก็บเป็นข้อมูลอ้างอิงของคุณ (หรืออย่างน้อยที่สุด ให้เก็บเลขที่อ้างอิงไว้)

ช่องที่ถูกระบุเครื่องหมาย * คือ จำเป็นต้องกรอกข้อมูล การค้นหาข้อมูลในฐานข้อมูล Global DRO นี้เป็นกระบวนการที่ไม่มีค่าธรรมเนียมหรือต้นทุนของผู้ใช้งาน

WHEREABOUTS

ข้อมูลถิ่นที่อยู่นักกีฬา



ข้อความเสียง
สำหรับผู้พิการทางสายตา

กลุ่มนักกีฬาที่ถูกขึ้นทะเบียน
(Registered Testing Pool : RTP)
ต้องแจ้งข้อมูลที่ถูกต้อง ประกอบด้วย

- 📍 ที่อยู่ปัจจุบัน
- 📍 ตารางและสถานที่การฝึกซ้อม
- 📍 ตารางการแข่งขัน
- 📍 กิจกรรมประจำวัน เช่น
การทำงานหรือการเรียน

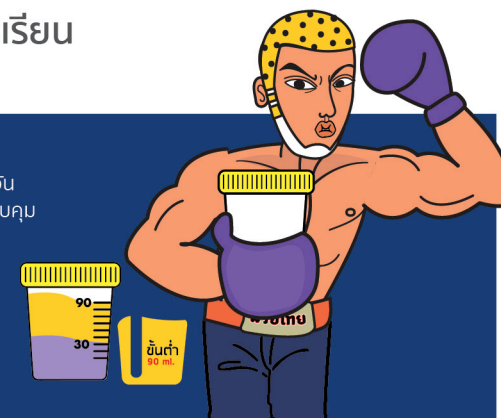


สแกนเพื่อเข้าสู่ระบบ
สำหรับนักกีฬา (RTP)

หมายเหตุ :

นักกีฬาต้องระบุเวลาและสถานที่ 1 ชั่วโมงของทุกวัน
ที่มั่นใจว่าจะอยู่ ณ ที่นั้น ได้จริง เพื่อให้เจ้าหน้าที่ควบคุม
สารต้องห้ามสามารถดำเนินการเก็บปัสสาวะ
หรือเลือดจากนักกีฬา ตามที่ได้ระบุไว้

ข้อมูลถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา (whereabouts)
หากมีการเปลี่ยนแปลงเวลาหรือสถานที่
จะต้องทำการแก้ไขเกี่ยวกับถิ่นที่อยู่ของนักกีฬา
(whereabouts) ทุกครั้ง



DOPING CONTROL PROCESS

กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม



วิดีโอสาริต
กระบวนการควบคุมสารต้องห้าม



1

ATHLETE SELECTION

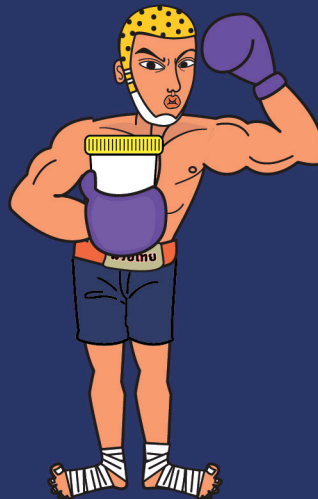
การคัดเลือกนักกีฬา



ข้อความเสี่ยงสำหรับ
ผู้ฝึกทางสายตา

สำหรับในช่วงการแข่งขัน การคัดเลือกนักกีฬา เพื่อให้ตัวอย่างปัสสาวะ เลือด เพื่อส่งตรวจวิเคราะห์สาร หรือวิธีการต้องห้าม ทำได้โดยวิธีการสุ่มจากประเภทนักกีฬา การสุ่มคู่ การสุ่มผู้แพ้-ผู้ชนะ การสุ่มลำดับจากการแข่งขัน การสุ่มจากลำดับผลการแข่งขัน ทั้งนี้อาจคัดเลือกโดยเฉพาะบุคคลได้ในกรณีที่มีหลักฐาน หรือเบาะแสว่านักกีฬานั้นยุ่งเกี่ยวกับสาร หรือวิธีการต้องห้าม หรือในกรณีที่นักกีฬาทำลายสถิติเท่านั้น

สำหรับนอกช่วงการแข่งขัน นักกีฬาที่ถูกคัดเลือก จะเป็นกลุ่มนักกีฬาที่ถูกขึ้นทะเบียน (Registered Testing Pool : RTP) เท่านั้น โดยนักกีฬากลุ่มนี้มีหน้าที่ต้องแจ้งข้อมูลถิ่นที่อยู่ (Whereabouts)



2

ATHLETE NOTIFICATION

การแจ้งนักกีฬา



ข้อความเสี่ยงสำหรับ
ผู้ฝึกทางสายตา

การแจ้งและรายงานตัว นักกีฬาที่ต้องถูกเก็บตัวอย่างจะได้รับการแจ้ง และลงลายมือชื่อเพื่อรับทราบลงในแบบฟอร์มเก็บตัวอย่าง (Doping Control Form) พร้อมรับบัตรผ่านเข้าสถานีควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Pass Card) จากเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Office : DCO) ซึ่งต้องแสดงตนโดยบัตรประจำตัว นักกีฬาจะต้องมารายงานตัวที่สถานีควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Station) อย่างทันที่ทันใด หรือหลังจากการทำภารกิจ ต่าง ๆ

ซึ่งเป็นข้อยกเว้น อันได้แก่

การเข้ารับเหรียญรางวัล การให้สัมภาษณ์กับสื่อ นักกีฬามีรายการแข่งขันในวันเดียวกัน กรณีได้รับอาการบาดเจ็บที่ต้องได้รับการปฐมพยาบาลหรือรักษา ก่อน และกรณีนักกีฬาจะต้อง Cool down

การไม่ลงนามรับแจ้งหรือปฏิเสธไม่ยอมรับแจ้ง หรือไม่ไปรายงานตัว หรือปฏิเสธการให้ตัวอย่าง ถือว่าเป็นการกระทำละเมิด ต่อต้านการใช้สารต้องห้ามแล้ว

“ กรณีที่นักกีฬามีอายุต่ำกว่า 18 ปี จะต้องมิผู้ติดตาม ที่บรรลุนิติภาวะเข้าร่วมเป็นพยานในการให้ตัวอย่าง และอยู่กับนักกีฬามากกว่ากระบวนการให้ตัวอย่างในครั้งนั้นจะเสร็จสิ้น ”

3 SAMPLE COLLECTION

การเก็บตัวอย่าง



เมื่อนักกีฬามาถึงสถานีควบคุมสารต้องห้าม จะต้องให้ข้อมูลส่วนตัว หรือกรอกข้อมูลลงในแบบฟอร์มเก็บตัวอย่าง และจะต้องอยู่ในบริเวณห้องพักรอ (Waiting Area) ภายใต้การดูแลของเจ้าหน้าที่ จนกว่านักกีฬาพร้อมที่จะให้ตัวอย่างก็ จะถูกเรียกเข้าไปในพื้นที่เก็บตัวอย่าง (Processing Area)

เมื่อนักกีฬามีความพร้อมที่จะให้ตัวอย่าง ปัสสาวะ หรือตัวอย่างเลือด นักกีฬาจะต้อง ดำเนินการเลือกอุปกรณ์บรรจุตัวอย่างปัสสาวะ หรือตัวอย่างเลือด หรือทั้งสองอย่างในบางกรณี ซึ่งอุปกรณ์บรรจุตัวอย่างแต่ละชุดจะมีหมายเลขกำกับ โดยแต่ละชุดอุปกรณ์ที่ถูกกำกับด้วย หมายเลขนั้น ๆ จะประกอบด้วยขวดบรรจุตัวอย่าง ปัสสาวะขวด A และขวดบรรจุตัวอย่างปัสสาวะ ขวด B หรือหลอดบรรจุตัวอย่างเลือด หลอด A และหลอดบรรจุตัวอย่างเลือดขวด B ในกรณี ให้ตัวอย่างเลือดด้วย

การให้ตัวอย่างปัสสาวะ จะมีเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นเพศเดียวกันกับนักกีฬาเข้าสังเกตการณ์ ขณะนักกีฬาให้ตัวอย่างด้วย โดยจำนวนตัวอย่าง ปัสสาวะขั้นต่ำที่นักกีฬาต้องให้ คือ 90 มิลลิลิตร หากนักกีฬาไม่สามารถให้ตัวอย่างปัสสาวะ ได้ครบในครั้งเดียว จะมีกระบวนการรักษาปัสสาวะ ไว้อย่างปลอดภัย (Partail Sample Sealing Procedure) และรองจนกว่านักกีฬาจะสามารถให้ ตัวอย่างครั้งต่อไปจนได้ปริมาณที่เพียงพอแล้ว และบรรจุตัวอย่างปัสสาวะของตนเองลงในขวด บรรจุตัวอย่างขวด A และ ขวด B ภายใต้การ กำกับดูแลของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม (Doping Control Officer : DCO)

การให้ตัวอย่างเลือด จะมีเจ้าหน้าที่เก็บ ตัวอย่างเลือด (Blood Collection Officer :BCO) เป็นผู้ทำการเก็บตัวอย่าง และบรรจุลงในขวด บรรจุตัวอย่าง หลอด A และ หลอด B โดย ความช่วยเหลือของเจ้าหน้าที่ควบคุมสารต้องห้าม ทั้งนี้ในระหว่างกระบวนการเก็บตัวอย่าง นักกีฬา ผู้ติดตาม และผู้เกี่ยวข้องห้ามถ่ายรูป บันทึกวิดีโอ บันทึกเทป หรือใช้อุปกรณ์ สื่อสารใด ๆ ในลักษณะเดียวกัน



4 SAMPLE ANALYSIS

การวิเคราะห์ตัวอย่าง



เมื่อตัวอย่างที่บรรจุลงชุดอุปกรณ์และปิดผนึกเรียบร้อยแล้ว ตัวอย่าง จะถูกส่งไปยังห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากองค์กรต่อต้านการใช้ สารต้องห้ามโลก (WADA Accredited Laboratories) เพื่อตรวจวิเคราะห์ ตัวอย่างภายใต้ข้อกำหนดมาตรฐานห้องปฏิบัติการสารต้องห้ามทางการกีฬา (International Standard for Laboratories)



5 RESULTS MANAGEMENT

การจัดการผล



เมื่อได้รับผลการรายงานว่าตรวจพบสารต้องห้ามในตัวอย่าง หรือ พบการกระทำละเมิดกฎต่อต้านการใช้สารต้องห้าม (Anti-Doping Rule Violations : ADRVs) นักกีฬาหรือบุคคลผู้ซึ่งสนับสนุนการกีฬาที่กระทำละเมิด จะต้องเข้าสู่กระบวนการลงโทษ ภายใต้ข้อกำหนดมาตรฐานการจัดการผล ด้านสารต้องห้ามทางการกีฬา (International Standard for Results Management)

สำนักงานควบคุม
การใช้สารต้องห้าม
ทางการกีฬา
การกีฬาแห่งประเทศไทย

DOPING
CONTROL
AGENCY
OF THAILAND
DCAT



SAY NO!
TO DOPING



An aerial, high-angle view of a large stadium at night. The stadium is illuminated with vibrant blue and red lights, creating a dynamic pattern across the seating areas and the field. The architecture of the stadium is visible, with multiple tiers of seating and a central field area. The overall atmosphere is one of a major sporting event.

**TO WIN
AND TO BE
THE REAL
CHAMPION**